

Vrtec Antona Medveda Kamnik  
Novi trg 26b  
1241 Kamnik  
telefon 01 830 33 30  
telefaks 01 839 13 27  
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si  
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



# SEJEM, KUHAM, ZDRAVO JEM

ANGELI MOČNIK

VRTEC ANTONA MEDVEDA KAMNIK

10. maj 2018, Radenci

Otroke je potrebno ozaveščati, kakšen vpliv ima hrana na naše zdravje.

S tem, ko pripravimo hrano z naših vrtov, otroci opazijo razliko že v okusu.

Otroci si preko aktivnosti, ki jih izvajajo v naravi, privzgojijo vrednote, kot so spoštovanje zemlje, skrb in odgovornost za rastline ter spoštljiv in odgovoren odnos do hrane.

# Cilji

- razvijanje spoštljivega odnosa do narave,
- seznanjanje z zdravim načinom prehranjevanja,
- pridobivanje izkušenj, kako otrok sam vpliva na naravo,
- spoznavanje, kako se rastline razmnožujejo s semeni,
- seznanitev s postopkom od sejanja do skrbi za rastline ter pripravo jedi,
- okušanje raznovrstne hrane,
- razvijanje spoštljivega in odgovornega odnosa do hrane.

# SPOZNAVANJE VRST SEMEN

- Vsaka rastlina ima svoje seme.
- Seme je del rastline, ki nastane po oploditvi iz cveta in se uporablja za razmnoževanje.















# KO IZ SEMENA ZRASTE RASTLINA

Rastlina za svoj razvoj potrebuje  
hranilne snovi.















# OD SEMENA DO PRIDELKA

























































# OD SEMENA DO PRIDELKA

## IN OBISK BOTRE JESENI

- ribanje zelja,
- kuhanje fižolove in bučne juhe,
- priprava bučnega zavitka,
- drobnjakov namaz,
- okušanje krompirja

































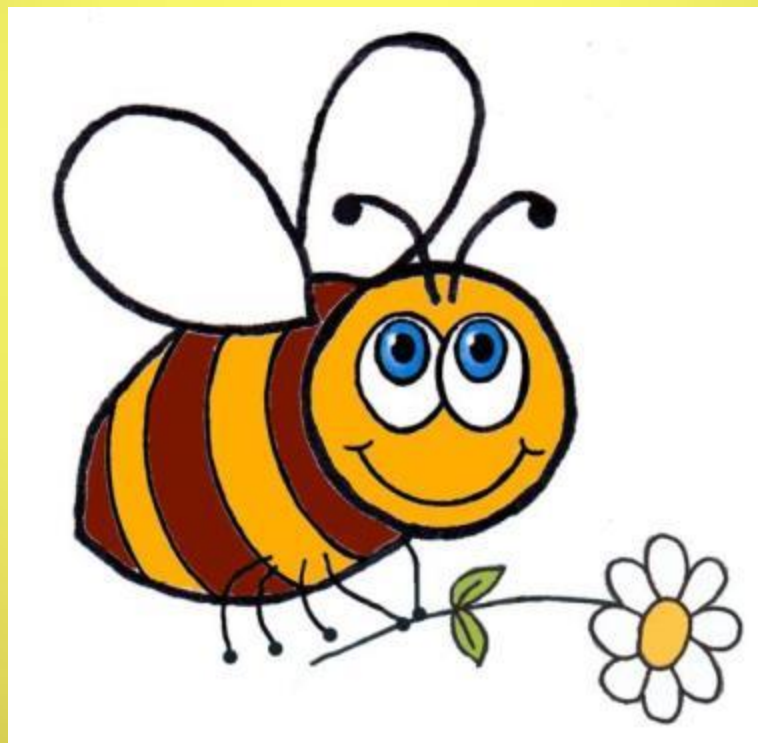








# RASTLINE IN ČEBELE

















**ŽIVLJENJE NA ZEMLJI JE ODVISNO  
OD ZDRAVEGA OKOLJA IN SOŽITJA  
ŽIVIH BITIJ**

Hvala za pozornost.